



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvartna.com E-mail: office@ushvartna.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.02. – 20.02.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ* Р.72/150 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. В 10 ЧАСА	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА* Р.122/100 ГР. (1,2,4) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ* Р.159/150 ГР. (5) КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ* Р.62/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН* Р.672/100 ГР. (1)	Б-30.33 М-31.33 В-145.04 К-976.69
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ* Р.167/75 ГР. (1,2,6) МЛЯКО* (1).	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА КАРТОФИ И ЛУК Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ* Р.404 (1)	Б-36.98 М-34.38 В-105.70 К-882.25
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ* Р.67/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР.	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО* Р.928/150 ГР. (1,2,4) МАЛЕБИ* Р.683/100 ГР. (1,2)	МЪФИНИ* Р.695/60 ГР. (1,2,4) БОЗА* Р.677/100 ГР. (2)	Б-19.64 М-18.54 В-114.53 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД + МЕД В 10 ЧАСА ПИТКА С ПЪЛНКА* Р.64/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА* Р.90/100 ГР. (1,2,4) РИЗOTO С ПТИЧЕ МЕСО* Р.254/150 ГР. (1) САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928	САНДВИЧ С МЕД* Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН* Р.672/100 ГР. (1)	Б-41.77 М-34.82 В-130.46 К-1001.67
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ* Р.32/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА* Р.124/100 ГР. (1) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ* Р.228/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.329/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО* Р.642/150 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ* Р.740/20 ГР. (1)	Б-45.38 М-40.18 В-88.45 К-921.75

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.02. – 20.02.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 гр. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 гр.	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 гр. (1,2,4) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ* Р.159/150 гр. (5) КОМПЮТ Р.641/150 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 гр. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
ВТОРНИК	ПЛОД Р.919/100 гр. В 10 ЧАСА САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.16/75 гр. (1,2,6) МЛЯКО* (1).	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 гр. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 гр. (2,3) САЛАТА КАРТОФИ И ЛУК Р.471/50 гр. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-46.51 М-47.58 В-140.54 К-1186.58
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 гр. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.6/75 гр. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 гр.	ТАРАТОР*Р.118/100 гр. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 гр. (1,2,4) МАЛЕБИ*Р.640/150 гр. (1,2)	МЪФИНИ*Р.695/60 гр. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 гр. (2)	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД + МЕД В 10 ЧАСА ПИТКА С ПЛЪНКА*Р.64/100 гр. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА*Р.90/100 гр. (1,2,4) РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО*Р.254/150 гр. (1) САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.497/50 гр. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 гр. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 гр. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 гр. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 гр. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО С ГЪБИ И СМЕТАНА*Р.124/100 гр. (1) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 гр. (1,2,4) САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.329/50 гр. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741/30 гр. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.02.-20.02.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО –ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 (2) ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.128 (2,4) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ БЕЗ ПЕДИНА Р.159 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА Р.336 (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471 ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) СТАТЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.241 МАЛЕБИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.5 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.254 ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТУР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) ХИПОАЛЕР. МЛ. С ПЛ. СИРОП Р.418
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496 ПЛОД Р.919	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.02.- 20.02.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ-МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ДОВРУДЖАНСКА ЯХНИЯ БЕЗ ЦЕЛНИНА Р.159 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.50 ХИПОАЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418	ДОМАТ	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236 (3) САЛАТА КАРТОФИ И ЛУЧ Р.471 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489, ЧАЙ Р.673	КРУША	КРЕМ/СУПА ОТ БРОКОЛИ И КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МАЛЕНИ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 СУПА-ЗЕЛЕНЧУКОВА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649, БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ПЕЧЕНИ ПИТЕРКИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.5 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	РИВОТО С ПТИЧЕ МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.254 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 ХИПОАЛЕР. МЛ. С ПЛ. СИРОП Р.418
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496 ПЛОД Р.919	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815